

# Společnost Podané ruce o.p.s.

Doléčovací centrum v Brně

## Informace pro klienty

**Adresa:** Hapalova 22, 621 00 Brno  
Telefon: 545 246 690, 775 868 567  
E-mail: dc.brno@podaneruce.cz  
Skype: dc.brno@email.cz  
<http://www.podaneruce.cz>

**Otevírací doba:** pondělí 8:30 – 18:00  
úterý 8:30 – 16:00  
středa 8:30 – 16:00  
čtvrtek 8:30 – 18:00  
pátek 9:00 - 15:00

### Pro koho je služba určena?

Program je určen pro klienty, kteří absolvovali některý z těchto typů léčby drogové závislosti:

- střednědobou (např. v psychiatrické nemocnici)
- dlouhodobou (v terapeutické komunitě)
- je možné přijmout i klienta, který neabsolvoval žádný z výše uvedených typů léčby, podmínkou je však nejméně 3 měsíční abstinence

Do doléčovacího programu a do programu chráněného bydlení mohou být zařazeni klienti starší 18 let.

### Poslání služby

Posláním služby je podpořit klienty, kteří absolvovali léčbu závislosti na nealkoholových drogách, v jejich osobní stabilizaci, začlenění do společnosti a zvládnání nároků běžného života.

### Cíle služby

Základním cílem doléčovacího programu je postupné uschopnění a stabilizace klientů s kariérou drogové závislosti v podstatných oblastech života:

- **abstinence** – udržení a stabilita abstinence, zvládnání rizikových (spouštěcích) situací,
- **zaměstnání a finanční situace** – nalezení stálého zaměstnání, získání a upevnění pracovních návyků, zvyšování kvalifikace a vzdělání, hospodaření s penězi apod.
- **bydlení** – nalezení vlastního nerizikového bydlení
- **právní a sociální témata** – např. splácení dluhů, schopnost jednat s úřady apod.
- **vztahy** – schopnost navazovat a rozvíjet uspokojivé vztahy (přátelské, partnerské, rodinné)
- **volný čas** – aktivní hledání možností využití volného času
- **osobní rozvoj** – rozvíjení osobních dispozic, např. schopnosti komunikovat, zvládat konfliktní a stresové situace, schopnosti nalézat zdroje a podporu
- **zdravotní stav** – pozitivní vztah k psychickému i fyzickému zdraví

### Co nabízíme?

- individuální poradenství a psychoterapii
- skupinovou psychoterapii, tematické skupiny – prevence relapsu
- kluby, aktivity pro volný čas, společné akce
- pracovní, sociální a právní poradenství (pomoc při hledání zaměstnání, bydlení, jednání s úřady, pomoc při rekvalifikaci atd.)
- chráněné bydlení a chráněné bydlení pro rodiče s dětmi

- půjčování vybavení pro volný čas – kola, kolečkové brusle, snowboardy, běžky atp.

### **Chcete se stát naším klientem?**

Pošlete nám písemnou žádost, životopis a doporučení týmu vašeho léčebného zařízení – alespoň 1 měsíc před předpokládaným nástupem. (formuláře najdete na [www.podaneruce.cz](http://www.podaneruce.cz)) Poté vás pozveme na vstupní rozhovor, který probíhá v doléčovacím centru. Zároveň máte možnost si prohlédnout prostory centra i chráněného bydlení. Na poradě týmu bude rozhodnuto o vašem přijetí. Vstupní pohovor je možné absolvovat i prostřednictvím Skype.

Klienti, kteří řádně dokončí dlouhodobou léčbu v terapeutické komunitě a mají doporučení týmu TK, mohou být přijati bez vstupního rozhovoru.

### **Základní pravidla účasti v doléčovacím programu**

- abstinence od nealkoholových drog.
- pravidelná účast v programu
- respektování bezpečnosti a abstinence ostatních klientů
- aktivní přístup k řešení svých témat

### **Provoz Doléčovacího centra**

Během dne zajišťuje provoz centra služba. Hlavní program centra probíhá v podvečerních hodinách s ohledem na zaměstnání klientů.

<b>Pondělí</b>	- <b>komunita</b> – hodnocení uplynulého týdne, plánování - <b>dynamická skupina</b> – zaměřená na aktuální témata - individuální pohovory s garanty (podle domluvy)
<b>Úterý</b>	- volitelné kurzy a programy (dle aktuální nabídky) - individuální pohovory s garanty (podle domluvy)
<b>Středa</b>	- <b>klub</b> - individuální pohovory s garanty (podle domluvy)
<b>Čtvrtek</b>	- <b>tematická skupina prevence relapsu</b> – zaměřena na rizikové situace a podporu nedrogového životního stylu - skupina chráněného bydlení - individuální pohovory s garanty (podle domluvy)
<b>Pátek</b>	- individuální pohovory s garanty (podle domluvy)

### **Tým Doléčovacího centra v Brně**

#### **Odborný ředitel**

MUDr. Jiří Dolák

#### **Vedoucí oddělení:**

Mgr. Ivana Kuchařová

#### **Pracovníci:**

Mgr. Markéta Žárová Höbausová

Mgr. Lenka Matonohová

Mgr. Pavel Klein

Pavel Svoboda

Mgr. Marta Hrubanová

Bc. Ondřej Bílý

Aneta Říhová Dis.