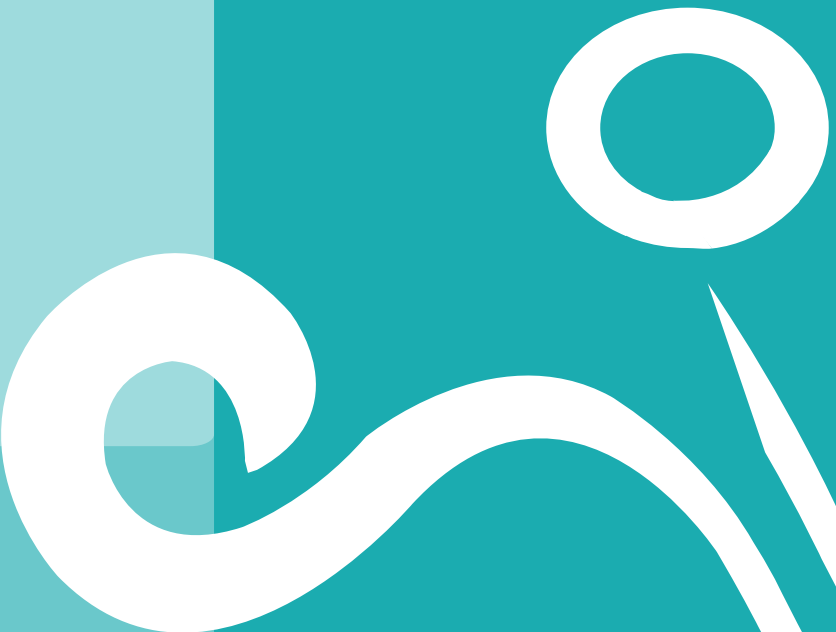


# PSYCHEDELIKA



**H&S**  
Hard and Smart  
Safer party improvement



## Psychedelika

Mezi psychedelické látky (někdy také halucinogeny) patří LSD, psilocybin (lysohlávkový), DMT, 5-MeO-DMT, mezikalin, 2C-B atd. Na hudební akci se setkáme především s LSD či lysohlávkami.

Účinky a průběh „tripu“ jsou vždy individuální, proto je potřeba brát tyto informace jako relativní.

### Účinky:

#### *Psychické účinky:*

Zesílené emoční prožívání, smyslové halucinace (změna barev, geometrické vize, synestezie), abstraktní myšlení, pocity pulzujícího okolí, vibrací, narušené vnímání reality (čas, prostor), introspekce a vynoření se nevědomého obsahu mysli (retraumatizace), změna vnímání vlastního Já, pocity spojení s okolím. Vysoké dávky mohou vést k mystickým prožitkům, smrti ega, pocity splývání s vesmírem či Bohem atd. Může se dostavit paranoia, dezorientace, úzkost a strach.

#### *Fyzické účinky:*

Rozšíření zornice, zvýšení tlaku krve a tepové frekvence, sucho v ústech, mizí potřeba jíst a spát, změna termoregulace (střídání pocitů zimy a tepla). Dále také možné závratě, třes, zívání, brnění, ospalost.

Psychedelika nejsou ze své chemické podstaty návykové. U většiny nebyla prokázána ani tělesná a nervová toxicita.

### Rizika:

- ☹️ Při užití se může dostavit badtrip, tedy silný negativní účinek různorodého charakteru – úzkost, dezorientace, strach, transpersonální zážitky, nepříjemné tělesné prožitky aj.
- ☹️ Psychedelika není vhodné užívat při onemocnění srdce nebo vysokém krevním tlaku.
- ☹️ Mohou být potenciálním spouštěčem latentní psychózy pro lidi s předpoklady k psychotickému onemocnění (i dvě generace zpět).
- ☹️ Rizikové je kombinovat psychedelika s dalšími látkami, především s marihuanou, stimulanty, tramadolem, některé také s antidepresivy (SSRI, IMAO).
- ☹️ Může dojít k flashbacku, což je přechodný, za střízliva se vyskytující stav, který uživatel zažil během tripu.

### Bezpečnější užití:

- ☹️ Nekombinuj, účinky jsou pak nepředvídatelné.
- ☹️ Buď s další, nejlépe střízlivou osobou. Neboj se někomu říci o pomoc se zvládnutím bad tripu. Při náročných stavech pomáhá fyzický komfort, hluboké dýchání či uzemňovací techniky.
- ☹️ Zohleďni SET (stav mysli, aktuální prožívání, zdravotní stav a zkušenosti atd.) a SETTING (prostředí, ve kterém je látka užitá, přítomní lidé, hudba atd.).
- ☹️ Měj dopředu informace o konkrétní látce včetně dávkování. Ujisti se o obsahu toho, co plánuješ užít a vyhní se látkám od neověřeného zdroje.

**Zajímavé odkazy:** [czepts.org](http://czepts.org), [psychonautwiki.org](http://psychonautwiki.org), [tripsit.me](http://tripsit.me)