

RIZIKOVÝ SEX



♥ Nenech se k ničemu nutit.

K sexu ani praktikám, se kterými nesouhlasíš.

♥ Nenech se příliš ovlivnit opilostí.

Alkohol snižuje schopnost realistického vnímání (situace, prostředí, osob a jejich chování atd.) a umí odbourat zábrany. Co bys za střízlivá odmítl/a, tě možná snadněji zláká. Pokus se to vzít na vědomí. Pokud si nejsi jist/a, neboj se odmítnout.

♥ Vyber si místo, i s ohledem na své bezpečí.

Když se rozhodneš s někým mít sex, věnuj chvíli úvaze, kde by to mělo být. Jestli raději v soukromí (u tebe nebo u něj/u ní, v hotelu) s lepším hygienickým servisem nebo někde v klubu, venku. Jaké to má výhody a nevýhody.

♥ Věnuj pozornost věku.

Nemusí být snadné jej odhadnout. A z hlediska legislativy může omyl, byť v rozsahu pár měsíců před 15. rokem, přinést značné trable. Třeba v podobě podmíněného či nepodmíněného trestu. Můžeš zvážit, jak nebo od koho by se dal skutečný věk ověřit.

♥ Nos u sebe ochranu.

Jen těžko spolehlivě zjistíš, zda je někdo zdravý. A varianta, že kondom bude mít ten druhý, nemusí vyjít. Hormonální antikoncepce nechrání před nákazou, a aby zabránila otěhotnění, je třeba ji brát pravidelně.

♥ I orální sex nese rizika.

Můžeš se při něm nakazit většinou sexuálně přenosných chorob jako kapavka, syfilis, herpes virus i HIV (stačí k tomu drobná ranka v ústech nebo ve sliznici genitálií). Chytit se dá i papilomavirus (HPV), původce genitálních bradavic i rakoviny děložního čípku.

♥ Jak to řešit, pokud máš podezření, že ses nakazil/a.

Většina nákaz se dá přeléčit antibiotiky, pokud se začneš léčit včas. Testy i léčbu zajistí na dermato-venerologii. Ženy mohou jít ke gynekologovi, muži na urologii. Příznaky však přijít nemusí, pokud máš obavu z jakékoliv nákazy, třeba protože ses nechránil/a, zajdi si na testy. I HIV se lépe řeší, čím dřív se léčba zahájí.

♥ Prevence a rizika přenosu.

Pohlavní nemoci jsou obvykle přenášeny při sexuálním styku. Rizikové je střídání sexuálních partnerů, nedostatečná hygiena před i po styku. Nákaza je možná i přímým kontaktem s infikovanou krví nebo přenosem z matky na plod.

Nejúčinnější prevencí je používání kondomů po celou dobu styku. Testy, pravidelné prohlídky na gynekologii, případně návštěva urologa či dermato-venerologa, HIV/AIDS centra či poradny při podezření na možnou nákazu či příznaky.