

STIMULAČNÍ LÁTKY



Stimulanty

Jedná se o látky stimulující nervový systém, které vyvolávají tělesné i duševní nabuzení. Na party se můžeme setkat nejčastěji s kokainem, amfetaminem (speed) či metamfetaminem (pervitin). Někdy se do této kategorie řadí MDMA (extáze) a různé syntetické stimulanty, například mefedron (mňau-mňau) aj. Z legálních látek sem patří kofein (káva) či nikotin (tabák).

Účinky

Účinky a průběh jsou vždy individuální a vždy záleží na množství, čistotě a obsahu příměsí, proto berte tyto informace jako relativní. U kokainu se doba účinku uvádí cca 1-2 hodiny, u amfetaminu a metamfetaminu cca 4–12 hodin, u MDMA cca 3–5 hodin.

Psychické účinky

Přebytek energie, zlepšení pozornosti a soustředění, zrychlení myšlení, zvýšení sebevědomí, pocit blaha a euforie, zvýšená chuť na sex, upovídanost, odstranění zábran, výrazné snížení chuti k jídlu a potřeby spánku, neklid, podráždění, paranoia, zmatenost.

Fyzické účinky

Zvýšená pohybová aktivita, třes a chvění, skřípání zubů, sucho v ústech, hypertenze, zrychlený tep a dýchání, rozšířené zorničky, svalové záškuby, změna termoregulace (zimnice i pocení), nevolnost.

Rizika

- ▲ Stimulanty mají vysoký potenciál rozvoje silné psychické závislosti.
- ▲ Snadno dochází k přecenění hranic možností organismu a ke snížení úsudku a rozhodování (nebezpečné situace, agrese, nechtěný sexuální kontakt aj.).
- ▲ I při jednorázovém užití hrozí srdeční arytmie, dehydratace, přehřátí, křeče, vyčerpání až kolaps organismu, panická ataka nebo paranoidní stavy, toxická psychóza (přechodné stavy zmatenosti až halucinací).
- ▲ Po odeznění účinků se dostavuje dojezd (deprese, úzkost, nespavost, podrážděnost apod.).

Bezpečnější užití

- 🔔 Měj dopředu informace o konkrétní látce včetně dávkování. Ujistí se o obsahu toho, co plánuješ užít a vyhni se látkám od neověřeného zdroje.
- 🔔 Při užití dbej na dostatek tekutin, odpočinku, vitamínů a minerálů.
- 🔔 Nezvyšuj dávku a vyhni se dlouhým jízdám. Tvé tělo pak funguje „na dluh“ a vše si poté potřebuje vybrat zpět, což zpravidla trvá i déle než samotná jízda. Naplánuj si prostor pro dostatek odpočinku a dopřej tělu dostatek času na regeneraci, než vyrazíš na další party.
- 🔔 Nekombinuj jednotlivé stimulanty a spolu s nimi neužívej ani jiné látky včetně alkoholu či tlumivých látek (léky nevyjímaje), stimulanty jsou v kombinacích obzvláště rizikové.
- 🔔 Stimulanty není vhodné užívat při psychických potížích i při jakémkoli fyzickém onemocnění (především při onemocnění srdce a cévné soustavy).
- 🔔 Zohleďni specifická rizika užití ústy, šňupání, kouření nebo nejnebezpečnějšího injekčního užití.

Zajímavé odkazy: www.extc.cz, www.erowid.org