

Nabídka preventivních programů

pro školní rok
2023/2024



Programy VŠEOBECNÉ primární prevence



Programy
SELEKTIVNÍ
primární
prevence

INDIKOVANÁ
primární
prevence

VZDĚLÁVACÍ
programy
pro pedagogický
sbor a rodiče



WEBINÁŘE



Všeobecná primární prevence (VPP) pro ZŠ

Jedná se o prevenci ve smyslu **předcházení rizikového chování, které se ve třídě ještě nevyskytuje**. Tyto programy se snaží ovlivnit postoje žáků tak, aby se rizikovým jevům vyhnuli nebo k jejich počátku došlo co nejpозději v průběhu jejich vývoje.

Programy jsou **vázány na konkrétní období** školní docházky, aby měly co **největší účinek**. Je důležité, aby proběhly předtím, než jsou žáci s daným typem rizikového chování v aktivním kontaktu.

Doporučujeme:

- Vybraná témata objednávat jen v případě, že se ve třídě **rizikové chování nevyskytuje**.
- V případě, že se ve třídě již rizikové chování vyskytuje, neobjednávat program VPP, ale následné programy selektivní primární prevence (viz níže).
- V 1. třídě objednávat programy VPP až od druhého pololetí a v 9. třídě objednávat programy VPP pouze v prvním pololetí.

CENA:

- 1.-5. ročník = 2 vyučovací hodiny = 1 200 Kč
- 6.-9. ročník = 3 vyučovací hodiny = 1 500 Kč
- Školy mimo Brno hradí cestovné ve výši 7 Kč/km.

Program je
nutné
objednat zde:

www.bit.ly/poptavkaVPP

Nabídka preventivních programů dle ročníku

1. třída	2. třída	3. třída	4. třída	5. třída	6. třída	7. třída	8. třída	9. třída
Třída jako team 1		Internetem bezpečně			Třída jako team 2		Psychohygiena	
S mobilem v pohodě			Kyberšikana		Úvod do závislostí		Intimita, sex a vztahy	
	Alkohol a nikotin		Moje tělo		Pocity a potřeby		Rizika a dopady dlouhodobého užívání NL	
			Emoce a my 1			Alkohol, nikotin a marihuana		
						Gender a sexualita		

UPOZORNĚNÍ - Třídy s převažujícím počtem žáků **s podpůrnými opatřeními** spadají do programů selektivní primární prevence. Cena pro ně je stejná jako u všeobecné primární prevence.

Programy všeobecné primární prevence je možné **přizpůsobit šablonám** a některé programy lze zajistit i **on-line**.

Všeobecná primární prevence (VPP) pro SŠ

Drogová prevence (1. ročník SŠ) (3 vyučovací hodiny)

Program je vedený zážitkovou formou. Žáci se seznámí s riziky a dopady užívání návykových látek a konkrétními kazuistickými případy. Součástí je předání kompetencí a dovedností v odmítání drog. Program se přizpůsobuje míře informací a zkušeností žáků. Během programu mapuje lektor postoje žáků k drogám, které reflektuje po programu s třídním učitelem.

CENA: 2 000 Kč

- Školy mimo Brno hradí cestovné ve výši 7 Kč/km.

Beseda s bývalým uživatelem návykových látek (1. a 2. ročník SŠ) (2 vyučovací hodiny)

Besedy se účastní společně s bývalým uživatelem i lektor, který dosazuje vyprávění životního příběhu do rámce a případně vysvětluje slangové či odborné výrazy. Studenti mohou po celou dobu programu klást otázky bývalému uživateli i lektorovi, zároveň je beseda doplněna aktivizačními prvky.

CENA: 2 000 Kč

- Školy mimo Brno hradí cestovné ve výši 7 Kč/km.

Selektivní primární prevence (SPP)

Jde o **intervenční programy**, tzn. preventivní péči zaměřenou na řešení konkrétních problémů ve třídním kolektivu.

Programy je **vhodné objednat** pro třídy:

- kde **rizikové chování probíhá** nebo je míra tohoto chování značná,
- spadající do **skupin se zvýšeným rizikem** rozvoje nežádoucího chování.

Tématy SPP jsou především **vztahy ve třídě, návykové látky, netolismus, gambling, sebepoškozování** aj. podle zakázky školy.

Tématy SPP naopak nejsou **nekázeň dětí a nedodržování třídních pravidel**.

Třídám s převažujícím počtem žáků s **podpurnými opatřeními** nabízíme programy na témata **vztahy, látkové závislosti, sociální sítě a hry a bezpečí na internetu**.

Pro realizaci SPP je nezbytná aktivní spolupráce třídního učitele, školy a rodičů.

CENA:

- Škola platí pouze první diagnostický program v ceně **4 000 Kč**. Každé další setkání je **zdarma**. V ceně je zahrnuto diagnostické setkání vedené dvěma lektory, vyhodnocení diagnostických dotazníků a online setkání s třídním učitelem s předáním informací ze setkání.
- Diagnostický program trvá **3 vyučovací hodiny**. Případné následné programy trvají dvě až tři vyučovací hodiny dle uvážení lektorů. Počet setkání závisí na závažnosti rizikového chování ve třídě.
- Školy mimo Brno hradí cestovné ve výši 7 Kč/km. Cestovné se platí i v případě dalších setkání.

Indikovaná primární prevence a poradenství (IPP)

Jedná se o **individuální konzultace** pro děti a mládež (6 - 26 let), kteří:

- **experimentují** s návykovými látkami,
- se **závislostně chovají** v on-line prostředí,
- se stali **agresory** či **oběťmi šikany**,
- se **chovají rizikově** ve vztahu k sobě nebo autoritám.

Do 15 let dítě potřebuje písemný souhlas s konzultací od zákonného zástupce.

Důležitou součástí služby je také poradenství pro rodiče těchto dětí.

Individuální indikovaná primární prevence je **zdarma** v sídle organizace **v Brně**.

Screeningové šetření potenciálního výskytu rizikového chování

Screening obsahuje anonymní dotazníkové šetření v jednotlivých třídách (žáci vyplňují dotazník na počítači, délka vyplňování dotazníku je cca 45 min).

Na základě výsledků dotazníků je pak pro školu zpracovaná zpráva s doporučujícími návrhy preventivních postupů k jednotlivým třídám.

CENA: Školy mimo Brno hradí cestovné ve výši 10 Kč/km.

Varianta 1 Škola obdrží výstupy z dotazníkového šetření zpracované do grafů a doporučení dalších postupů. **Cena 3.000,- Kč/ třída.**

Varianta 2 Škola obdrží výstupy z dotazníkového šetření zpracované do grafů včetně podrobného komentáře a doporučení dalších postupů. **Cena 4.500,- Kč/ třída.**

Programy pro pedagogický sbor, rodiče a jiné instituce

Kurzy jsou sestavovány na míru k potřebám školy. Rozsah kurzu je 2-4 hodiny a probíhají na půdě školy.

Témata:

- **návykové látky,**
- **duševní zdraví nejen dětí,**
- **finanční gramotnost,**
- **sebepoškozování,**
- **online prostředí.**



CENA: 2 000 Kč/hodina.

Školy mimo Brno hradí cestovné ve výši 10 Kč/km.

Kontakty pro objednávání našich služeb

Všeobecná prevence

Andrea Fadrná

T: +420 773 789 708

E: prevence@podaneruce.cz

Selektivní prevence

Mgr. Markéta Novotná

T: +420 770 110 884

E: novotna@podaneruce.cz

IPP a vzdělávání

Mgr. et Mgr. Michal Škerle

T: +420 771 242 204

E: skerle@podaneruce.cz

Úřad vlády České republiky



Podporují nás:



jihomoravský kraj

Královo Pole

Moravský
Krumlov



Město Vyškov



Město Břeclav



znojmo

www.prevence.podaneruce.cz | Centrum prevence v Brně